



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“

apricot
for parents



SAUGUS SOCIALINIŲ TINKLŲ NAUDOJIMAS



Turinys

- Apsauga internete
- Teisės ir pareigos
- Internetinės patyčios
- Rekomendacijos tėvams

Asmeninis socialinių tinklų naudojimas leidžia asmenims:

- Bendrinti nuotraukas ir bendrauti su šeima bei draugais
- Susisiekti su kolegomis
- Pirkti internetu

❓ Tačiau nereiktų nuvertinti socialinių tinklų pavojų

Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

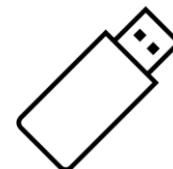
Rekomendacijos



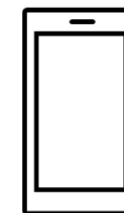
Naudokite skirtingus
el. pašto adresus



Naudokite saugius
slaptažodžius



Dviejų veiksnių
autentifikavimas




Atsargumas naudojant
mobilųjį telefoną



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



- Saugokite savo privatumą – įvertinkite savo privatumo nustatymus ir patikrinkite socialinės medijos paskyrų saugos nustatymus.
- Stenkitės neteikti per daug asmeninės informacijos tinkle.
- Ištrinkite nebenaudojamas paskyras.
- Perskaitykite duomenų apsaugos taisykles ir bendrąsias sąlygas.

- Prieš kurdami profilį  perskaitykite sąlygas ir nuostatas bei duomenų apsaugos taisykles
 - Nuotraukų ar vaizdo įrašų naudojimo teisės gali būti perduotos tinklo operatoriui
- Taip pat laikykitės elgesio taisyklių (internetinis etiketas)
 - Pirmiausia perskaitykite, tada pagalvokite, tada skelbkite
 - Laikykitės teisinių nuostatų
 - Būkite mandagūs ir tolerantiški
 - Jokių žodinių atakų
 - Jokio šlamšto
 - Jokios diskriminacijos, seksistinių ar rasistinių šūkių

Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Patyčios elektroninėje erdvėje – tyčinis kitų asmenų įžeidimas, grasinimas, informacijos atskleidimas ar priekabiavimas internetu.
- Kadangi tai vyksta socialiniuose tinkluose, dažniausiai tyčiojama anonimiškai.
- Skirtumas nuo patyčių:
 - Kibernetiniai priekabiautojai gali pulti internetu 24 val./ parą.
 - Mastas yra didesnis, nes auditorija yra nevaldomai didelė.
 - Turinys plinta labai greitai ir jį sunku ištrinti.



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



Elektroninės patyčios

- Patyčių formos

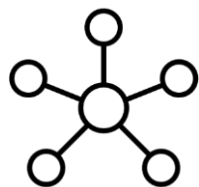
Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

Šmeižtas/ gandai
Slander/rumors



Atskleidimas
Exposing

Priekabiavimas
Chicane

Atskyrimas/ ignoravimas
Exclusion/ Ignore

Rekomendacijos tėvams

Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Kaip tėvai gali suprasti, kad jų vaikas patiria patyčias?
- Jei pastebėjote šiuos požymius:
 - Vaikas tampa uždaras
 - Praranda norą bendrauti
 - Izoliuoja save nuo išorinio pasaulio
 - Reaguoja agresyviai arba pasyviai
 - Turi daug pasiteisinimų ar nepaaiškinamų fizinių skundų
- Tėvai turėtų nedelsdami pasikalbėti su savo vaiku arba pasikonsultuoti su specialistu!

Rekomendacijos tėvams

Bendra
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Kaip apsisaugoti nuo patyčių internete?
 - Niekada neatskleiskite per daug savo privataus gyvenimo.
 - Atidžiai valdykite privatumo nustatymus ir draugus.
 - Pagalvokite, ką darote internete.
 - Diskutuodami apie rūpesčius ar problemas būkite atsargūs/ santūrūs.